



Plano de Contingência face ao Coronavírus

Introdução

Este Plano foi elaborado na sequência das recomendações da Direção Geral de Saúde (DGS) e visa definir os procedimentos a adotar no Instituto da Imaculada para Pessoas com Necessidades Especiais na sequência dos alertas relacionados com o Coronavírus (nCov). Foram definidos 4 níveis de intervenção.

Nível 1 de Intervenção: Gestão de Informação

- a) O Instituto da Imaculada mantém um placard de informação com as recomendações da DGS e informação útil atualizada.
- b) O *site* do instituto mantém também informação útil atualizada sobre o nCov.
- c) Existe uma **sala de isolamento**, com máscaras de proteção e dispensador com produto de higienização, que será utilizada caso surjam casos suspeitos.
- d) Limitar as viagens dos colaboradores a locais com focos de infeção.
- e) Solicitamos que nos seja fornecida informação caso algum aluno, utente, colaborador, familiar ou pessoa próxima tenha estado em algum local com foco de infeção.

Nível 2 de Intervenção: Recomendações e Precauções

- a) O Instituto instalou **dispensadores com produto de higienização** na entrada do estabelecimento, junto ao ponto digital, na casa de banho comum e em todas as salas, pedindo-se a todas as pessoas que higienizem as suas mãos com frequência, especialmente se entraram em contato com secreções.
- b) Recomendamos a todas as pessoas que **adequem os seus comportamentos sociais**, minimizando o risco de contágio.
- c) Sempre que qualquer pessoa tenha de **espirrar ou de tossir**, deverá **evitar fazê-lo para as mãos**, tossindo e/ou espirrando para o antebraço ou manga, com o antebraço fletido, ou usar um lenço de papel.

Nível 3 de Intervenção: Em caso de suspeita

- a) Segundo as recomendações da DGS, consideram-se **casos suspeitos** todas as pessoas que apresentem **sintomas de infeção respiratória, febre, tosse ou dificuldades respiratórias**, e que tenham nos últimos 14 dias histórico de **viagens para áreas com transmissão ativa** ou que **trabalhem em ambientes onde se prestam cuidados a casos** com infeção por nCov.
- b) Qualquer membro do Instituto da Imaculada que apresente sinais ou sintomas suspeitos, **deverá informar a Equipa Diretiva**, colocar uma máscara de proteção e dirigir-se para a sala de isolamento referida.
- c) A pessoa ou a Equipa Diretiva deverá contactar a **linha Saúde 24 (808 24 24 24)** e solicitar indicações sobre os procedimentos adequados. Caso a linha Saúde 24 não tenha capacidade de resposta, será contactado o Centro de Saúde da Lapa.
- d) Quem acompanhar e prestar assistência deverá utilizar uma **máscara de proteção e luvas descartáveis**.

Nível 4 de Intervenção: Procedimentos face a um caso positivo

- a) Qualquer **caso positivo não poderá frequentar o Instituto** até ter autorização médica, por escrito, para o fazer.
- b) Perante um caso de nCov confirmado, a área de isolamento e de qualquer espaço mais utilizado pelo doente deverá ter um procedimento de higienização reforçado.

Conclusões

Este documento visa definir os procedimentos a adotar pelo Instituto da Imaculada, de forma sintética e de leitura fácil durante este período de maior alerta. Vamos actualizando os nossos procedimentos na sequência das recomendações da DGS.